



PROGRAMA DE ESTUDIO	Programa Educativo:	Licenciatura en Enfermería
	Área de Formación :	Integral profesional
ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS	Horas teóricas:	3
	Horas prácticas:	4
	Total de Horas:	7
	Total de créditos:	10
	Clave:	F1145
	Tipo :	Asignatura.
	Carácter de la asignatura	Optativa
Programa elaborado por:	M.G.S. NELLY PALACIOS ORTIZ	
Fecha de elaboración:	Junio 2010	
Fecha de última actualización:		

Objetivo General
<p>Al término de la asignatura el estudiante tendrá: Los conocimientos elementales de los cuidados paliativos, para atender y asistir en la esfera biopsicosocial y espiritual a los enfermos terminales y a su familia, durante el proceso de la enfermedad, desarrollando la habilidad de reconocer aquellos factores que influyen en la aceptación de la etapa final de la vida y disminuir el proceso negativo de la enfermedad.</p>

Unidad No.	I	CONCEPTOS GENERALES DE CUIDADOS PALIATIVOS
Objetivo particular		Potenciar la construcción de conocimientos sobre cuidados paliativos, la muerte y el morir, así como las diferentes nociones o conceptos que posibilitan una explicación crítica de la muerte humana en su dimensión cultural, social, biológica, psicológica, afectiva y moral. Adquirir habilidades de valoración y conoce las diferentes opciones terapéuticas y el papel del equipo multidisciplinar.
Temas		1.La Tanatología: como ciencia Interdisciplinaria- 2.Enfermedad terminal. 3.La muerte y sus definiciones. 4.El hombre frente a al muerte. 5.Aspectos filosóficos de la muerte 6.Antecedentes históricos de los Hospicios y los Cuidados Paliativos 7.Antropología De La Muerte 8.El trabajo en equipo en los cuidados paliativos
Unidad No.	II	ASPECTOS PSICOLÓGICOS.
Objetivo particular		Conocer las etapas de desarrollo de la personalidad en las distintas etapas de la vida. Profundizando en los aspectos psicológicos del enfermos con cáncer, enfermedades crónicas y terminales. Adquirir habilidades de valoración y consulta en el contexto de la enfermedad avanzada o terminal que incluyan conocimiento sobre historia natural de diversas enfermedades, síntomas, pronóstico, y opciones terapéuticas.
Temas		1.Etapas de desarrollo y estructura de la personalidad 2.El proceso del morir. Aspectos psicológicos del enfermo con enfermedades crónicas y terminales: 3.Aspectos generales en las distintas etapas de la vida 4.El SIDA, El cáncer, El dolor. 5.El paciente en situación terminal: el niño, el adolescente, el adulto, el anciano 6.El soporte emocional en los cuidados al final de la vida.
Unidad No.	III	EL PROCESO DE LA PÉRDIDA Y EL DUELO.
Objetivo particular		Conocer y comprender el proceso de la pérdida y el duelo y las intervenciones específicas en el paciente y la familia. Conservar la calidad de vida, tanto de la persona enferma como de la familia. Preparación a la familia para la muerte del ser querido y a vivir el duelo lo menos traumático posible.
Temas		1.Definiciones, causas, clasificaciones, etapas. 2.El duelo en las diferentes culturas y las distintas etapas de la vida. 3.Depresión, angustia y sufrimiento. Ansiedad y temor. 4.Tratamientos: médico y psicoterapéutico- 5.Suicidio: Prevención e intervención.



		6.Aspectos Bioéticas.
Unidad No.	IV	FAMILIA Y MUERTE.
Objetivo particular		Analizar la estructura familiar ante la enfermedad terminal y la muerte de un miembro de la misma. Comprender y utilizar el conocimiento de los principios legales y éticos del individuo al final de la vida. Distinguir la percepción sobre el proceso de la muerte a la luz de las distintas religiones.
Temas		1.La familia ante la enfermedad terminal. 2.Aspectos Biológicos - Jurídico - Legales. 3.Estructura familiar. La familia y su enfoque sistémico 4.La muerte de un miembro de la familia: padre, cónyuge, hijo, hermano, etc. 5.La intervención en Cuidados paliativos una tarea interdisciplinar 6.Preparación de los profesionales: 1. Prevención del Burnout, 2. Aprender a trabajar en equipo. 7.La relación con la familia: 1. Necesidades, 2. Apoyo a la familia, 3. Un clima familiar sano. 8.Muerte y Religión.
Unidad No.	V	CUIDADOS ENFERMEROS AL FINAL DE LA VIDA.
Objetivo particular		Aplicar los principios de comunicación en la relación con el paciente y familia y dentro del trabajo en equipo. Profundizando en el conocimiento de la relación de ayuda y el asesoramiento, como técnica relacional beneficiosa para el trato con pacientes moribundos y personas en situación de crisis y duelo. Valorar los problemas de los pacientes y prestar cuidados eficaces a la persona al final de la vida, en las distintas etapas del ciclo vital, prestando atención ante el sufrimiento global;
Temas		1.Aspectos específicos del cuidado enfermero: Físicos, psicológicos, sociales, espirituales: En niños, adultos y en ancianos. 2.Cuidados a los cuidadores. 3.Comunicación con el paciente y la familia 4.Derechos del enfermo terminal 5.Donación de órganos. 6. Modelos organizativos de los cuidados al final de la vida (terapias afines)

**Bibliografía básica**

- 1.- Kübler-Ross Elizabeth, 2003, **Sobre la Muerte y los Moribundos**, Edit. Grijalbo Mondadori, Barcelona España. 360 páginas. ISBN: 849759519X, 9788497595193
- 2.- Kübler-Ross Elizabeth. 2006, **Sobre el duelo y el dolor**, luciérnaga, Barcelona. España, 240 páginas. ISBN: 8489957762
- 3.- Kübler-Ross Elizabeth, 2006 **La Rueda de la Vida**,_Jorge Vergara, Editor,_Barcelona, España.368 páginas. ISBN: 846663225, 9788466632256.
- 4.- Behar, Daniel, 2004, **Un Buen Morir, encontrando sentido al proceso de la muerte**, Editorial Pax, México, D.F.320 paginas. ISBN: 968-860-6960.
- 5.- Gómez Sancho Marco, 2005, **Morir con Dignidad**, Ediciones Aran, Madrid España. 374 páginas. ISBN: 84-95-913-46-1.
- 6.- Gómez Sancho Marco, 2006 **El hombre y el Medico, ante la muerte** Ediciones Aran, Madrid España.227 páginas. ISBN: 84-95-913-73-9.
7. Palencia Ávila Martha, 2006. **Calidad de la Atención al final de la Vida**, Grama editora, México. 104 páginas. ISBN: 9687191104, 9789687191102.

Bibliografía complementaria

- 1.- Beauvoir Simone de, 1975, **Una Muerte muy Dulce**, Editorial Hermes, Impreso en México. 122 páginas

VIDEOTECA:

- 2.- Pierre Améris Jean, **Los Últimos Días De Mi Vida**, duración: 115 minutos
- 3.- Costner Kevin, **El misterio de la libélula**, 103 minutos.
- 4.- Thompson Emma, **Ganas de Vivir**, 107 minutos.
- 5.- Nicholson- Freeman, **Antes De Partir**, 110 minutos
- 6.- Almodovar Pedro, **La Vida Sin Mi**, 106 minutos.
- 7.- Cox Paul, **Nunca me Olvides**, 100 minutos
- 8.- Bardem Javier, **Mar Adentro**, 126 minutos
- 9.- Winslet Kate, **Iris**, 90 minutos
- 10.-Bates Kathy, **Tomates Verdes Fritos**, 130 minutos
- 11.-Williams Robin, **Patch Adams**, 115 minutos.