



<b>PROGRAMA DE ESTUDIO</b>	<b>Programa Educativo:</b>	Licenciatura en Enfermería
	<b>Área de Formación :</b>	Integral Profesional
	<b>Horas teóricas:</b>	4
	<b>Horas prácticas:</b>	2
	<b>Total de Horas:</b>	6
	<b>Total de créditos:</b>	10
	<b>Clave:</b>	F1143
	<b>Tipo :</b>	Asignatura
<b>ENFERMERÍA FAMILIAR.</b>	<b>Carácter de la asignatura</b>	Optativa
	<b>Programa elaborado por:</b>	M.T.F. Ma. Asunción Ramírez Frías M.T.F. Evangelina A. Vidal Hernández.
	<b>Fecha de elaboración:</b>	Junio 2003
	<b>Actualización</b>	Junio de 2010

<b>Objetivo General</b>
Evaluar de forma integral, las características bio-Psico-sociales del ciclo de vida de la familia y sus factores de riesgo, utilizando como guía científica e instrumento metodológico el proceso enfermero, con capacidad de responder a las necesidades de la sociedad, fomentando acciones específicas de promoción, prevención de la salud al individuo, familia y comunidad.

Unidad No.	I	<b>LA ENFERMERÍA FAMILIAR.</b>
<b>Objetivo particular</b>		El estudiante comprenderá la importancia y complejidad de la enfermería familiar como campo de estudio de la profesión de enfermería.
<b>Temas</b>		Antecedentes de enfermería familiar. 1.1 Concepto. de enfermería familiar 1.2 Campo de intervención Participación de la o (el) enfermera en el fortalecimiento de la salud familiar. 1.5 la familia del siglo XXI.



Unidad No.	II	FAMILIA COMO OBJETO DE ESTUDIO
<b>Objetivo particular</b>		Analizar la importancia de la familia como núcleo de la sociedad su estructura y funcionamiento adecuado para el desarrollo de la persona, así como las teorías que apoyan el estudio de la familia, y la participación del personal de enfermería en el fortalecimiento de sus funciones.
<b>Temas</b>		2.1. Teorías que apoyan el estudio de la familia. 2.1.1 Teoría de sistemas; - Concepto de familia y de sistema, - Componentes de un sistema 2.2 Teoría estructural: 2.2.1. Jerarquías, roles, límites, alianzas. 2.3 Teoría de la comunicación humana. 2.4 Autoestima Familiar. 2.5 Liderazgo en la familia. 2.6 Características de las familias saludables.
Unidad No.	III	INTERVENCIONES DE ENFERMERIA FAMILIA
<b>Objetivo particular</b>		1.- El estudiante analizara las patologías psicosociales mas comunes en la dinámica familiar y como afectan el desarrollo integral de sus miembros para el desarrollo social. 2.- Diseñará estrategias de intervenciones de enfermería para la promoción, prevención y detección de patologías que limitan la salud familiar.
<b>Temas</b>		3.1 Estrés en la familia: 3.2 Estresores y sus repercusiones físicas y emocionales. 3.3 Divorcios. 3.4 Manejo de conflictos en la pareja y estrategias para afrontarlos. 3.5 Violencia familiar. 3.6 Abuso sexual. 3.7 Adicciones: al alcohol y a las drogas. 3.8 Depresión, suicidio 3.9 Ansiedad. 3.10 .Trastornos de alimentación: obesidad, anorexia y bulimia 3.11 Duelo. 3.12 Proceso del sufrimiento en la familia afligida. 3.13 Enfermedades crónico degenerativas más comunes: cáncer, insuficiencia renal, hipertensión, sida.



Unidad No.	IV	INTERVENCIONES ENFERMERIA EN SITUACIONES DE CRISIS.
<b>Objetivo particular</b>		Evaluará la resiliencia y las crisis en la familia y promoverá procesos que le ayuden adaptarse a las adversidades y mantener una mejor calidad de vida. Aplicará y desarrollará habilidad en el manejo de los primeros auxilios psicológicos cuando el individuo o la familia se encuentren en situaciones de crisis.
<b>Temas</b>		4. Crisis 4.1. Concepto y tipos de crisis. 4.2. Etapas de las crisis. 4.3. Primeros auxilios psicológicos. 4.4 Resiliencia y la familia. Proceso de construcción de resiliencia. 4.4.- Principales trastornos mentales. 4.4.1.- Trastornos de la niñez y de la adolescencia. 4.4.2.- Trastornos Psicóticos. 4.4.3.- Trastornos del Ánimo. 4.4.4.- Trastornos de ansiedad. 4.4.5.- Trastornos por abuso de sustancias. 4.4.6.- Trastornos de Personalidad, de la alimentación, del sueño, facticios y disociativos.
Unidad No.	V	PROCESO ENFERMERO APLICADO A LA FAMILIA.
<b>Objetivo particular</b>		Evaluará la salud familiar de una familia seleccionada de la comunidad utilizando para la valoración, los patrones funcionales de Gordon y el método del Proceso Enfermero. Aplicará el método enfermero en casos clínicos y adquirirá habilidad en la elaboración de intervenciones de enfermería.
<b>Temas</b>		5.1. Historia clínica y entrevista para la valoración y elaboración de diagnósticos de enfermería de una familia. Evaluación de la familia e intervención 5.3 Proceso de enfermería y atención a la salud familiar. Evaluación y seguimiento de las intervenciones de enfermería.

### 1. Bibliografía Básica

2. CATHERINE L. GUILLISS ET. Al Traducido Por Lic. Luxona Reynaga Ornels. De N. L. Antología De Enfermería Y Teoría De Familia E Universidad Autónoma De Nuevo León, Monterrey Nuevo León, México.
3. HARMAN SHERLEY, THALMON SHERLEY. Diagnostico Planeación Del Cuidado De Enfermería A La Familia, En: Proceso De Enfermería Y Atención A La Salud Familiar. EN: FAMILY HEALTH CARE NURSING, CAP. 6 UNIVERSIDAD DE SAN DIEGO CALIFORNIA, PP. 125-144
4. HARMAN SHERLEY, THALMON SHERLEY. (1996) Evaluación De La Familia E Intervención. En: Family Health Care Nursing, Theory Practice And Research, CAP. 7 UNIVERSIDAD DE SAN DIEGO CALIFORNIA.



5. HARMAN SHERLEY, THALMON SHERLEY (1996) Modelo De Valoración Familiar De Friedman. En: Family Health Care Nursing, Theory Practice And Research, Cap. 7 Universidad De San Diego California.
6. HUERTA GONZÁLEZ JOSÉ LUIS (1999). Estudio De La Salud Familiar En Pac MF-1 Colegio Mexicano De Medicina Familiar. México, D.F. PP. 73-96
7. JOANNE E. HALL, READING W. BARBARA (1990) Enfermería En Salud Comunitaria, Un Enfoque De Sistemas OPS, WASHINGTON.
8. JOHASEN, BERTOGLIO OSCAR (1992) Teoría General De Sistemas. Limusa 7ª. Edición, México.
9. KATHRYN HOEHN ANDERSON, PH, D., R. N. El Acercamiento Del Sistema De Salud Familiar A La Enfermería De Sistemas Familiares. Antología De Enfermería Y Teoría De Familia. De Universidad Autónoma De Nuevo León, Monterrey Nuevo León, México.
10. KOZIER BARBARA, ERB G LENORA Y OLIVER RITA (1994) Antología De Enfermería Y Teoría De Familia Individuo Y Familia En El Hogar Y En La Comunidad Enfermería Fundamental Vol. III, 4ª. Edición
11. Interamericana Madrid, Madrid España.
12. LEÑERO OTERO LUIS La Familia En El Siglo XXI De Universidad Autónoma De Nuevo León, Monterrey Nuevo León, México.
13. PÉREZ GIRALDO BEATRIZ. El Cuidado De Enfermería En Familia Un Reto Para El Siglo XXI. Aquichan, Octubre, Vol. 2.
14. Antología De Enfermería Y Teoría De Familia De Universidad Autónoma De Nuevo León, Monterrey Nuevo León, México.
15. SAUCEDA GARCÍA Psicología De La Vida Familiar: Una Visión Estructural
16. T. BOYD SHERYL Base Conceptual Para La Intervención Con Las Familias.
17. WATZLAWICK, PANI, ET, A (1993)L. Teoría de la comunicación humana, interacciones patologías y paradojas HERDER, BARCELONA, P.264
18. W. GERSHWIN MADELINE, RN, MA, HA, MFCC, M. NILCEN JANET RN, MHS, MA Familias Saludables Antología De Enfermería Y Teoría De Familia De Universidad Autónoma De Nuevo León, Monterrey Nuevo León, México

#### Bibliografía complementaria

1. 1.- CRISIS COOK J. S. FONTAINE, K. I (1993). ENFERMERÍA PSIQUIATRICA INTERAMERICANA MC GRAW HILL. 2ª. EDICIÓN ESPAÑ, P.803
2. 2.- LOS CINCO COMPONENTES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES EN LA INTERVENCIÓN EN CRISIS.
3. 3.- PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS SECRETARIA DE SALUD MODELO INTEGRADO PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL (2004), MÉXICO.
4. 4.- RESILIENCIA COMO PROCESO MELILLO A. SUÁREZ OJEDA, EN. ANTOLOGIA MAESTRÍA EN RELACIONES FAMILIARES de la Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo león, México.