



PROGRAMA DE ESTUDIO	Programa Educativo:	Licenciatura en Enfermería.
	Área de Formación :	Integral Profesional
ENFERMERÍA DEL ADULTO MAYOR	Horas teóricas:	4
	Horas prácticas:	2
	Total de Horas:	6
	Total de créditos:	10
	Clave:	F1136
	Tipo :	Asignatura
	Carácter de la asignatura	Obligatoria
Programa elaborado por:	M.G.S. NELLY PALACIOSORTIZ	
Fecha de elaboración:	Junio de 2010.	
Fecha de última actualización:		

Objetivo General

Identifica los factores que inciden en el bienestar del Adulto Mayor, permitiendo determinar, orientar e intervenir sobre los esquemas profilácticos, terapéuticos y de rehabilitación dando solución a las necesidades y/o problema, con actitudes de respeto, humanismo, valores éticos, servicio, empatía y amor a sus semejantes.

Unidad No.	I	ENFERMERÍA DEL ADULTO MAYOR.
Objetivo particular		<ol style="list-style-type: none"> 1. El estudiante analiza y comprende los conceptos y significados que describen al adulto mayor, a la vejez, y al proceso del envejecimiento. 2. Los alumnos valoran la situación socio sanitaria y asistencial que se presenta con la transición demográfica 3. El estudiante identifica los tipos de servicios sanitario asistenciales y sociales que se brindan al adulto mayor, a nivel internacional, nacional y estatal. 4. El estudiante reconoce los principios Bioéticos que guían la atención hacia el adulto mayor y su familia.
Temas		Tema 1: Conceptos y significados.



	<p>a). Envejecimiento demográfico. b).- Adulto Mayor, Vejez y envejecimiento. c). Enfermería Geronto – geriátrica e). Aspectos Éticos y legales en el cuidado de las personas mayores. d) Organización de la Atención Gerontológica e). Políticas internacionales y nacionales f). Plan nacional de desarrollo 2007 – 2012 g).- Programas de apoyo social y asistencial. h). Servicios sociales comunitarios. i). Servicios sociales institucionales. j) Teorías del Envejecimiento k). Escalas de Valoración</p> <p>Tema 2.- NORMA Oficial Mexicana NOM-167-SSA1-1997, Para la prestación de servicios de asistencia social para menores y adultos mayores</p>
--	---

Unidad No.	II	.PROCESO DE ENVEJECIMIENTO
Objetivo particular		<p>a).- El estudiante reconoce los factores Bio- Psico-Sociales y espirituales, predisponentes para un envejecimiento saludable.</p> <p>b).- El alumno analiza y distingue cuáles son los requerimientos nutricionales, de higiene de actividad física, específicos a cada alteración fisiológica manifestada en esta etapa.</p> <p>c).- El alumno reconoce el valor de su intervención en la planificación y elaboración de programas de asistencia socio sanitaria para la atención integral del adulto mayor.</p>
Temas		<p>Tema 1: Proceso del envejecimiento:</p> <p>a).- Cambios físicos, psíquicos y sociales que Influyen en el proceso del envejecimiento b).Influencia de los cambios propios del envejecimiento en la satisfacción de las necesidades del anciano. c). Cuidados de higiene, atención a la necesidad de relación interpersonal (sexualidad), nutricionales en la vejez, hidratación, ejercicio físico, rehabilitación.</p> <p>Tema 2: Diagnósticos de enfermería. selección de etiquetas diagnosticas para cada una de los necesidades 3. Planificación: en base a cada una de las necesidades.</p>



Unidad No.	III	INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LOS SINDROMES GERIÁTRICOS
Objetivo particular		<ol style="list-style-type: none"> 1. Los participantes conocen e interpretan las principales características del síndrome geriátrico. 2. El alumno valora la importancia de incidir en el proceso del envejecimiento para detectar, y prevenir la aparición de cualquier síndrome geriátrico. 3.- El estudiante diseñara diferentes procesos de intervención de enfermería con los diagnósticos correspondientes.
Temas		<p>Tema 1: Síndromes geriátricos Valoración geriátrica</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Valoración de enfermería: en las diferentes alteraciones de salud que se presentan en el proceso del envejecimiento(demencia, confusión aguda, insomnio, aislamiento o desarraigo social, incontinencia urinaria y fecal, inmovilidad, deterioro de la integridad cutánea, caídas, dolor, alteraciones de la marcha, problemas sensoriales, polifarmacia) <p>Tema 2.-la medicación en el anciano.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Valoración de enfermería: interpretación de la prescripción de la medicación en el adulto mayor <ul style="list-style-type: none"> ▪ manifestaciones farmacocinéticas ▪ problemas de la medicación en el adulto mayor <p>Efectos adversos de los fármacos en el geronte.</p>

Unidad No.	IV	INTERVENCION DE ENFERMERÍA ANTE EL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO
Objetivo particular		<ol style="list-style-type: none"> 1. El alumno proporciona orientación a la familia o al cuidador primario sobre cómo actuar en las alteraciones a la salud del adulto mayor. 2. Los alumnos atienden las necesidades físicas psíquicas y sociales del adulto mayor, logrando que con su intervención disminuyan situaciones de riesgo, y limiten el daño. 3. la educación al adulto mayor y a su cuidador primario sobre el cómo actuar en la atención a la recuperación o limitación de daño en la enfermedad, favorecerá la participación para el autocuidado.
Temas		<p>Tema 1. Atención al adulto mayor que presenta enfermedad crónica</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Valoración de enfermería: En los diferentes procesos que alteran la salud del anciano (sistema osteoarticular, enfermedades respiratorias, cardiovasculares, hipertensión arterial, procesos que afectan el sistema neurológico, procesos psicogeriatricos, diabetes, procesos oncológicos). 2.- Diagnósticos de enfermería enfocada a enfermedades crónicas degenerativas <p>Programa de ejercicios Preventivos Programa educativo para el uso Adecuado De Aditamentos (Muletas, Lentes Y Aditamentos)</p>



Bibliografía básica

1. Palacios O. Nelly (Febrero 2010). < compiladoras >- ENFERMERÍA GERIÁTRICA-GERONTOLÓGICA, Antología de la Asignatura- Coordinación de Estudios de Enfría, DACS/UJAT., 722 Págs.
2. Fernández, B. Rocío (2000) GERONTOLOGÍA SOCIAL, Editorial Pirámide, Madrid, España, 612 páginas
3. García, M. y Torres (2006), ENFERMERÍA GERIATRICA, Segunda Edición, Edit. Masson, Barcelona, España.195 páginas
4. Silva García Luis y Cols. (2006) CUIDADOS ENFERMEROS EN ATENCIÓN PRIMARIA: Programa de Salud del Adulto y del Anciano, Editorial Mad, Sevilla, España, 198 Págs.
5. Pérez Serrano Gloria, 2004, CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES, Editorial Dykinson, Madrid España, 299 páginas.

Bibliografía complementaria

1. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2001),
2. Envejecimiento de la población de México, Reto del siglo XXI, 2005, CONAPO. México, D. F.
3. Papalia, D (2002). PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO, México, D. F. Ed. McGraw-Hill